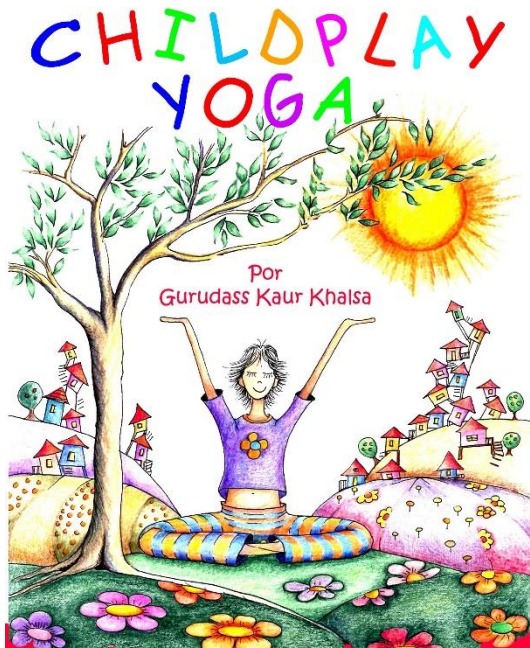




A les classes de ioga per a nens de Psico & Play, fem servir el mètode **Childplay Yoga**, que és un programa innovador basat en el ioga amb activitats creatives i divertides. Treballem amb un grup reduït de nens, de P4 a 2on de primària.

Amb la pràctica de ioga, els nens gaudeixen d'un espai d'**equilibri i harmonia**, afavorint **la pau i la felicitat**.



El beneficis del ioga amb nens son molts:

Connexió **cos-ment**

**Autocontrol** mental i corporal

**Canalitzar l'energia** amb activitats positives

Millora la flexibilitat i

la capacitat de **relaxar-se**

Potencia les habilitats de **gestió de les emocions**, control de la ràbia, dels impulsos, maneig de la **frustració**...

Millora la capacitat de **concentració i atenció**

divendres 17.00 h – 18.00 h (classe a IE Les Vinyes)

divendres 18.30 h – 19.30 h (classe a Psico & Play)

Informacions: [psicoiplay@gmail.com](mailto:psicoiplay@gmail.com) · T. 93 511 35 57

c. Major, 51 · 08755 - Castellbisbal



## CHILDPLAY IOGA FULL D'INSCRIPCIÓ 2017-2018

### DADES PERSONALS

Nen/a: Escola:  
Edat: Data naixement:  
Nom de la mare: Mòbil:  
Nom del pare: Mòbil:  
Adreça:

### CORREU:

EN CAS D'URGÈNCIA AVISAR .....

**DADES MÈDIQUES** (Descriure qualsevol informació important respecte al nen: al·lèrgies, intoleràncies, reaccions i com actuar, trets de caràcter, malalties, etc)

.....  
.....

---

### \*\*\* IMPORTANT \*\*\*

- Els rebuts es passaran pel banc entre el dia 1 i 5 del mes.
- DOCUMENTS A ADJUNTAR: **FOTOCOPIA DNI DEL RESPONSABLE I LLIBRETA DEL BANC.**
- Les places són **molt limitades** i es respectarà l'estricta ordre d'inscripció.

---

### AUTORITZACIONS

#### ÚS D'IMATGES

En virtut del que estableix la Llei Orgànica 1/82 de la Protecció civil de l'honor, intimitat i pròpia imatge de l'infant:

SI       NO      Autoritzo a fer ús de les imatges de les activitats a xarxes socials, blog.

#### RECOLLIDA DE L'INFANT:

En el cas que una altre persona vingui a recollir al nen, ens heu d'avisar i signar aquesta autorització:

Autoritzo a \_\_\_\_\_ DNI \_\_\_\_\_ a recollir el/s nen/s.

Jo, \_\_\_\_\_, amb DNI \_\_\_\_\_, autoritzo el meu fill/la meva filla a assistir i participar del grup de ioga per a nens.

Signatura del pare/mare o tutor/a

Castellbisbal, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2017

En virtut del que estableix la Llei Orgànica de Protecció de Dades 15/1999, les dades d'aquesta fitxa seran enregistrades en un fitxer degudament registrat per l'Agència de Protecció de Dades. Aquestes no són obligatòries però sí necessàries per poder assistir a les activitats.